



インフルエンザは「かぜ」のなかまです。

暖かくして
大事をとって
自然に治ります。

インフルエンザは、「かぜ」の一種。
熱が出だしたら、暖かくして、安静にして
いれば自然に治まります。

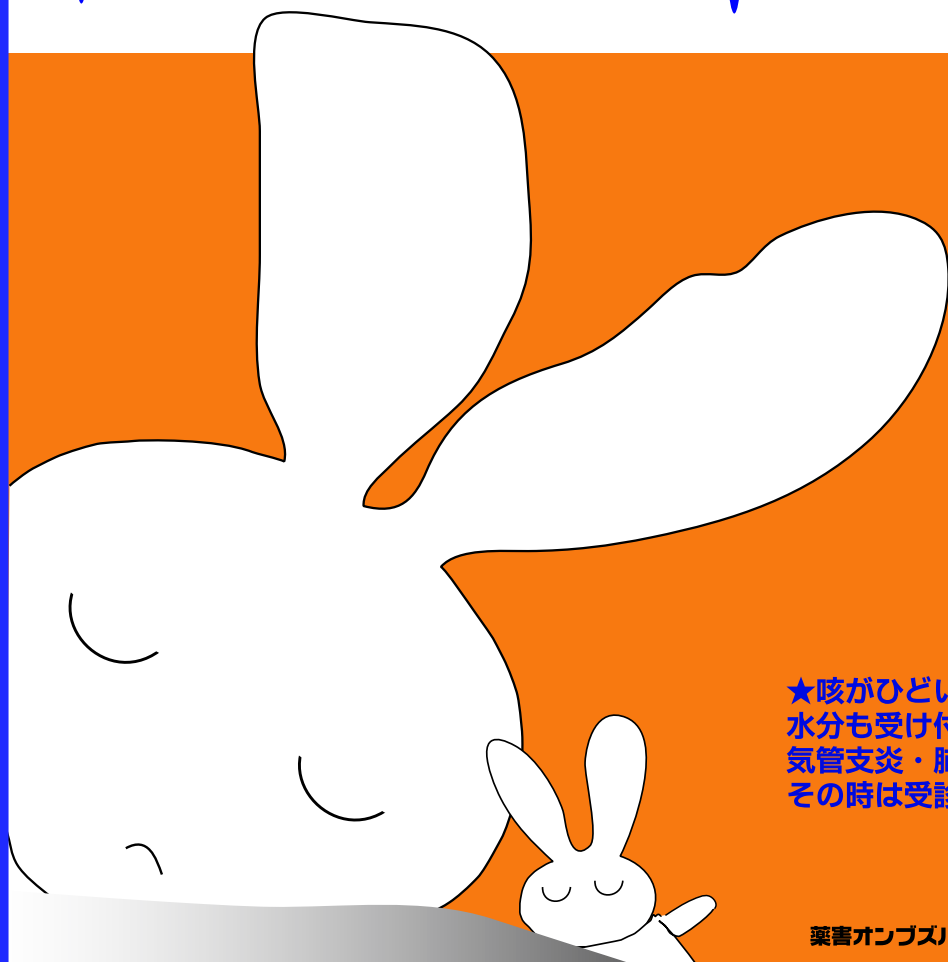
ふつうのかぜに比べ、悪寒や高熱、頭痛、
全身のだるさ、のどの痛み、鼻水、せき
などの辛い症状は3~5日続きますが、
通常自然に治まっていきます。

タミフル
×薬は不要です。

むしろ、解熱剤や症状を軽くする対症
療法薬を使うことのほうが危険です。

どうしても、我慢できないという場合は
アセトアミノフェンという薬を少量だけ。

安易に薬を求め、重篤な副作用に会わ
ないために、暖かくして大事をとり、一定
期間待ちましょう。



★咳がひどい、熱が長引く、意識がおかしい、
水分も受け付けないなど異常な症状がある時は、
気管支炎・肺炎などを疑う場合があります。
その時は受診をしてください。